SOPHY MOULAERT

Psychologue clinicienne diplômée de l'Université Libre de Bruxelles et psychothérapeute cognitivo-comportementale en formation à l'Umons. Inscrite à la Commission des Psychologues sous le numéro 922222056

TEL	**0470 964 708**
EMAIL	**sophy.psychologue@gmail.com**
WEB	www.**sophy-psy.be**

Anglais - Néerlandais - Français

• **Master en psychologie clinique et psychopathologie**
à l'Université Libre de Bruxelles.

• **3ème cycle en psychothérapie emotivo-cognitivo-comportementale**
à l'Université de Mons.

• **Formation de référente pour la démence**
à la Ligue Alzheimer.

Je reçois en entretien individuelle des adolescents, des adultes et des personnes âgées souffrant de tous types de troubles tels que :

Le stress post-traumatique • Les troubles anxieux (troubles obsessionnels compulsifs, phobies, etc.) • Les troubles alimentaires • La dépression • Le burn-out • Les problèmes d'estime de soi et d'affirmation de soi • Les douleurs chroniques • Les troubles du sommeil • Le deuil • Les troubles relationnels.

En tant que référente pour la démence, je reçois également en entretien les personnes âgées, souffrant de trouble cognitif de type neurodégénératif (Alzheimer, Parkinson, etc.), et leur famille.

Ensemble, nous analysons la situation et à l'aide de différents outils pratiques, je vous aide à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixé afin d'améliorer votre vie quotidienne.

Consultations sur rendez-vous :
Cabinet privé : 63 avenue Kersbeek - 1190 Bruxelles (Forest)

Centre Upsylon 9 Av. du Parc de Woluwe - 1160 Bruxelles (Auderghem)
Consultations sur rendez-vous le lundi de 17h00 à 21h00 et le jeudi de 08h00 à 12h00.